

# 家事をもっと楽にする方法学びませんか？

「毎日家事のことばかり考えているな。」

「夫婦で家事をどう分担したらいいかわからない」

「家事疲れるなあ、、、」

「楽しく家事シェア学びたい」

「なんで私ばかり。」「なんで僕ばかり。」

「夫婦でもっと話したい」と思っている方!!



## 家事分担ワークショップ 参加者大募集!

papan88satoshi@yahoo.co.jp

パパンのアドレス&電話番号登録できます ➡



参加ご希望の方は

氏名・年齢・参加人数・ご住所・電話番号・アドレスをご記入ください。

※託児ご希望の方はお子さんのお名前・年齢もご記入ください

☆お問合せだけでもお気軽にどうぞ♪☆

日時

2018年2月25日(日) 10:00~11:15

場所

愛媛県男女共同参画センター (松山市山越450番地)

※駐車場あります。

参加費

1人 1500円 (定員40名)



託児

あり 無料です♪ ※お申込み時要予約



父親になる。それを全力で応援する。

私たちはえひめの

父親・ファミリー支援 NPO団体

# PaPa'n

— パパン —



こんにちは！父親支援、ファミリー支援NPO団体

パパン代表の伊藤悟志こと「ぞーくん」です。

皆さん！家事に育児に疲れていませんか？

夫婦で会話できていますか？

人生で洗濯する時間を足すと約370日になるのをご存知ですか？

ある魔法のシートを使うと家事育児が

楽になり、なおかつ自分時間が確保できます☆

しかも夫婦仲も良くなる！

そんな方法があるんです！

さあ、楽しく私達と一緒に体感してみませんか？

私達夫婦の家事時短テクニックや

失敗談からの改善などなども含めてお伝えします。

子連れ大歓迎です！！

当日お会いするのを楽しみにしております。