

育児楽しめていますか？

父親になる。それを全力で応援する。

父親・ファミリー支援 NPO団体

Papa'n

— パパン —



主な活動

家事シェア

共働きだけど私ばかり家事育児やっていて不満。
もっと効率よく毎日をこなしたいと思いませんか？

母親支援

一緒に育児や毎日を楽しみたい！
もっと夫に協力的に育児や家事に参加してほしい。

父親支援

パパの困った！を一緒に考えます。
育児を楽しむコツをお伝えします。

パートナーが出産予定の方への

パタニティ
コーチング

パパ・ママ
コーチング

育休取得推進
企業への提言

夫婦関係
改善事業

パパ保育園
—パパと子保育—

パパ友交流会
参加型イベント

キャリアデザイン
ライフプランニング

講演
セミナー

個人・団体問わずセミナー・講師依頼
お気軽にお問合せください。

NPOパパンHP

検索



時代・家族に合った父親のカタチを創造し笑顔が広がる社会をつくる

PaPa'nとは? ~なぜ、今男性が育児をするのか~

皆さんこんにちは! PaPa'n代表の伊藤です。子育て楽しめていますか?
 私は愛媛で働く会社員ですが、男性で2度の育児休業を経験しました。
 1年以上もの間、子どもと妻と向き合い見えてきたものがあります。
 それは何かと言うと、子育ては楽しく幸福感を感じられる、
 人生の中でも期間限定の幸せな時間であるはずなのに、社会の様々な壁が辛く苦しい時間にしてしまっている。
 そのひとつの壁が男性の育児家事参加です。
 今の社会は特に育児を中心に担っている女性が辛い期間になっている。そう感じました。
 苦しく辛くなっているのはあなただけではないのです。
 そこで父親支援団体PaPa'n(パパン)を立ち上げました。
 私たちPaPa'nはパパもママも子どもに関わる全ての人を楽しめる子育て環境を作ります。
 パパが変われば子ども、ママ、パパ自身、地域、企業、国、つまり社会がより良く変わります。
 愛媛のような地方だからこそ意識啓発活動が必要です。
 皆さんのお力をお貸し頂けると変化が速くなります。
 子ども達、次の世代に“子育てしにくい社会”ではなく、「子育てしやすい社会」をプレゼントしましょう!
 PaPa'nをよろしくお願いします。 【すべては笑顔のために】 PaPa'n 代表理事 伊藤悟志

①パパが a赤ちゃんを・・・
 ②ペアレンツが a赤ちゃんを・・・
 ③パートナーが aあなたを・・・
 全ては「笑顔」のために。

PaPa'n 会員募集中

私たちの活動にご賛同・ご支援いただける方を
 広く求めています。

- ・父親になった方がいいが困っている方
- ・父としてもっと育児を楽しみたい方
- ・本当は夫婦で楽しく育児をしたい方
- ・もっと夫婦で話したいなどと思っている方
- ・子どもたちが大人になるとき育児環境をよりよくしたい
 と思っている方
- ・育児とってみたいけどどうしたらいいかわからない方
- ・育児が企業力向上の強い味方ということを知りたい方
- ・家事分担に不満がある方 様々なメンバーがいます!

お問合せ・ご相談はお気軽に。TEL 090-5148-3607 (代表/伊藤)

NPO PaPa'n メール papan88satoshi@yahoo.co.jp

※こちらのQRコードでアドレス帳に登録できます。➡



代表理事 伊藤悟志



平日は一般企業の会社員
 休日NPO代表として活動しています。
 ・チャイルドマインダー(小規模保育資格)
 ・イクメンメンターネットワーク会長
 ・ファザーリングジャパン 会員
 ・厚生労働大臣認定 一級技能士
 ・愛媛県子ども、子育て会議委員
 2児の父親として楽しい毎日過ごしています。
 2度の育休取得。
 現在、時間短縮勤務中。
 子育てに興味がなかった私が
 子育て中心の生活してます。

メディア出演 等

NHK ウワサの保護者会
 “ワークライフバランス”/“教育費の回”/“多様な学び”
 NHK Eテレ「10min公共生活」どんな風に働く?
 (インターネットでいつでもご覧いただけます。)
 南海放送ラジオ グッジョブママ
 朝日新聞 読売新聞 愛媛新聞
 クルール(埼玉版、新潟版)
 docomoma plus コラム 連載中
 NHK ひめポン! 他

