

NPO法人えひめ高齢者ヘルスプロモーション研究会

事業計画書

2019年4月1日から2020年3月31日まで

1 事業の趣旨・目的

基本的に高齢者が健康で生きがいのもてる暮らしができるよう、環境を整える事業を開催するのが当会の基本的な事業趣旨であり、継続して行なっている事業である。

それに加え、昨年豪雨被害にともなう、被災住民の二次的健康被害を予防するための事業を昨年に引き続き行う。

被災から半年以上たち、仮設住宅に入っている住民も多い中、孤独・PTSD・廃用性症候群・脱水など様々な健康被害が出てきている。それに対処するための事業を行うと同時に、以後災害が起こった時にこの経験が活用できるよう、研修会・意見交換・調査活動も実施する。

2 事業の実施に関する事項

| 定款の事業名 | 事業内容 | 実施日時 | 実施場所 | 従事者の人数 | 対象者の範囲・人数 | 支出額(千円) |
|----------------------------------|-----------------------------|----------------|------------|-------------|-------------|---------|
| 保健・医療又は福祉の増進を図る活動及びまちづくりの推進を図る活動 | 【継続事業】 愛媛県高齢者運動指導者養成セミナー | 7/21～ 10/13 | コムズ | @5名 計25名 | のべ 250名 | 300 |
| | HP情報発信 | 常時 | | 1名 | 多数 | 30 |
| | 高齢者体力測定・指導 | 3月 | 松山市 | 25名 | 50名 | 20 |
| | 【特別事業】 こころとからだのケア推進事業 | 6月～ | 西予市 松山市 | のべ 50名 | 多数 | 500 |
| 保健・医療又は福祉の増進を図る活動及びまちづくりの推進を図る活動 | 仮設住宅における健康づくり事業 | 4月～ 仮設撤去 | 仮設 住宅 | @4名 計20名 | のべ 100名 | 300 |
| | 被災地でのスポーツ推進事業 | 4月～ | 西予市 | @5名 計60名 | のべ 240名 | 200 |
| | 災害時健康維持活動に関する調査・研究事業 | 4月～ | | のべ 計40名 | のべ 約500名 | 100 |

NPO法人えひめ高齢者ヘルスプロモーション研究会

収 支 予 算 書

2019年4月1日から2020年3月31日まで

1 収入の部

| 区 分 | 予 算 額 (円) | 摘 要 |
|--------|--------------|--------------------|
| 入会金・会費 | 150,000 | |
| 事業収益 | 300,000 | 指導者養成セミナー等 |
| 助成金 | 600,000 | 中央共同募金会 |
| | 500,000 | 愛媛県NPO法人活動助成事業費補助金 |
| 計 | 1,550,000 | |

2 支出の部

| 区 分 | 予 算 額 (円) | 摘 要 |
|-----------------|--------------|----------------|
| 事業費 | | |
| 【継続事業】 | | |
| 指導者養成事業 | 300,000 | |
| 情報発信事業 | 30,000 | |
| 測定・指導事業 | 20,000 | |
| 【特別事業】 | | |
| こころとからだのケア事業 | 500,000 | 愛媛県NPO法人活動助成事業 |
| 仮設住宅における健康づくり事業 | 300,000 | 中央共同募金会助成事業 |
| 被災地スポーツイベント事業 | 200,000 | 中央共同募金会助成事業 |
| 被災地での健康づくり調査事業 | 100,000 | 中央共同募金会助成事業 |
| 管理費 | | |
| 会議費 | 30,000 | |
| 通信費 | 30,000 | |
| 雑費(事務消耗品等) | 40,000 | |
| 計 | 1,550,000 | |