

第3号議案

(法第10条第1項関係様式例)

令和元年度事業計画書

令和元年9月1日から令和2年8月31日まで

特定非営利活動法人

働く人とその家族サポートセンター

1 事業実施の方針

前年度に引き続き、働く人とその家族をサポートすべく、「こころと身体の健康」「労働」「家族」「百年人生応援」を中心に、特定非営利活動法人としてワンストップサービスの提供を目指す。

- ①「こころと身体の健康」として、健康経営を中心として、西条市、松山市に対して啓蒙活動を進めていく。
- ②「労働」として、メンタルヘルス対策やストレスチェック後のフォロー等、働き方改革の一助として、働く人が抱える問題や課題に対して、専門家がサポートを行っていく。
- ③「家族」として、働く人を支える様々な家族に対して、子供の問題、高齢者・介護の問題等を中心に専門家がサポートを行っていく。
- ④「百年人生応援」として、様々な人の人生そのものを支える支援を行っていく。

2 事業の実施に関する事項

(1) 特定非営利活動に係る事業

定款の事業名	事業内容	実施予定日時	実施予定場所	従事者の予定人数	受益対象者の範囲及び予定人数
あらゆる世代の方に対して、生きがい働きがいを創造してもらうための講座やワークショップを通して行う支援事業	講演会、ワークショップの開催	年6回	西条市 松山市	3人	一般市民 企業職員
	こころの健康生き方教室の開催	毎月1回	西条市 サイクス	3人	一般市民 企業職員
	働き方改革推進イベント	年2回	西条市 松山市	3人	一般市民 企業職員
若年労働者、中高年労働者、女性労働者等に対するライフキャリアの形成、良好なメンタルヘルスの実現の支援を行う事業	無料相談	年2回	西条市 新居浜市 松山市 カウンセリングルーム	3人	一般市民
	リスニング カウンセリング 相談室の常設	通年	西条市 新居浜市 松山市 カウンセリングルーム	5人	一般市民
企業・団体・施設等に対してライフキャリアの形成やメンタルヘルスの啓蒙活動及びそれらに対する教育活動を行う事業	リスニングパートナー 《ベーシック》 オープン講座の開催	年2回	西条市 松山市	3人	一般市民 企業職員

第3号議案

	健康経営を推進イベント (西条市とのタイアップ)	年2回	西条市	3人	一般市民 企業職員
働く人たちとその家族の話を聴く傾聴者〔リスニングパートナー〕を育成するための教育研修を行う事業	リスニングパートナー育成講座の開催	年2回	松山市	5人	一般市民 企業職員
		年1回	西条市	5人	一般市民 企業職員
	リスニングパートナー継続研修会の開催	年1回	西条市	3人	リスニング パートナー
	リスニングリーダー養成講座の開催	年1回	松山市	5人	リスニング パートナー
育成を受けた傾聴者〔リスニングパートナー〕がそれを職業として社会に貢献できるように支援する事業	リスニングパートナー資格認定、仕事創造及び就職活動支援	通年	西条市 事務所	2人	リスニング パートナー
企業・団体・施設等に対してライフキャリアの形成やメンタルヘルスの啓蒙活動及びそれらに対する教育活動を行う事業	相談活動 職場復帰支援	随時	西条市	4人	一般市民 企業職員
	事業所における ライフキャリアプランニング/ メンタルヘルス/ハラスメント/ コミュニケーションに関する 研修	随時	西条市	4人	一般市民 企業職員
この法人の行う事業に必要な調査研究・情報収集及び提供	パンフレット作成	通年	事務所	2人	一般市民
その他この法人が目的を達成するために必要と認められる事業	助成対象事業申請	随時	未定	2人	一般市民

以上

## 第4号議案

(法第10条第1項関係様式例)

## 令和元年度特定非営利活動に係る事業会計収支予算書

令和元年9月1日から令和2年8月31日まで

特定非営利活動法人 働く人とその家族サポートセンター

科目	金額 (単位:円)		
<b>I 経常収入の部</b>			
1 会費・入会金収入			
・正会員入会金	25,000		個人5,000円×5人
・賛助会員入会金	80,000		団体10,000円×6団体 個人5,000円×4名
・正会員会費	40,000		個人5,000円×8人
・賛助会員会費	180,000	325,000	団体10,000円×15団体 個人5,000円×6名
2 事業収入			
・健康づくり事業 (健康診断への関わり)	30,000		(1,500円×20人) ×年1回
・ワークショップ等の開催	90,000		(3,000円×1人) ×年12回 (1,500円×6人) ×年6回
・直接個人面談	60,000		(3,000円×20人)
・リスニングパートナー《ベーシック》オープン講座開催2回	120,000		(6,000円×10人) ×年2回
・リスニングパートナー育成研修会の開催3回	360,000		(30,000円×4人) ×3回
・リスニングパートナー資格の認定試験登録	60,000		(12,000円×5人) ×1回
・リスニングパートナー継続研修会の開催	90,000		(3,000円×10人) ×年3回
・リスニングリーダー育成研修会の開催1回	100,000		(20,000円×5人) ×1回
・リスニングリーダー資格の認定試験登録	60,000		(12,000円×5人) ×1回
・事業所におけるライフキャリアプランニング・メンタルヘルスに関する講演	100,000		25,000円×4回
・働き方改革イベント	60,000		(3,000円×10人) ×年2回
・健康経営イベント	60,000	1,190,000	(3,000円×10人) ×年2回
経常収入合計		1,515,000	
<b>II 経常支出の部</b>			
1 事業費			
・健康づくり事業 (健康診断への関わり)	20,000		講師謝礼20,000円×年1回他
・ワークショップ等の開催	40,000		講師謝礼2,000円×年20回他
・直接個人面談	20,000		面談謝礼1,000円×20人
・リスニングパートナー育成研修会の開催3回	270,000		講師謝礼3,500円×25時間×3回他
・リスニングパートナー資格の認定他支援	2,000		事務費・通信費
・リスニングパートナー継続研修会の開催	80,000		講師謝礼20,000円×年4回、アシスタント謝礼他
・リスニングリーダー育成研修会の開催1回	90,000		講師謝礼3,500円×20時間×1回他
・リスニングリーダー資格の認定他支援	2,000		事務費・通信費
・事業所におけるライフキャリアプランニング・メンタルヘルスに関する講演	30,000		講師謝礼15,000円×2回
・働き方改革イベント	40,000		講師謝礼他20,000円×2回
・健康経営イベント	40,000		講師謝礼他20,000円×2回
・会場使用料等	400,000		
・パンフレット作成	10,000		事務費
・助成金対象事業他	10,000	1,054,000	会議参加費、資料作成費
2 管理費			
・旅費交通費	50,000		理事会他交通費 5,000×5人×2回
・会議費	8,000		
・印刷製本費	20,000		
・雑費	8,000	86,000	
経常支出合計		1,140,000	
経常収支差額		375,000	
<b>III その他資金支出の部</b>			
1 予備費	50,000		
その他資金支出合計		50,000	
当期収支差額		325,000	
前期繰越収支差額		-406,364	
次期繰越収支差額		-81,364	