

環境

スポーツ

産

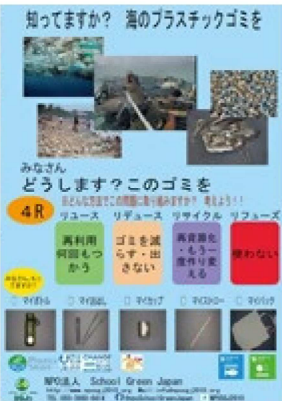
官

学

民



【減プラスチック宣言 チラシ】



【ジュニア環境プログラム チラシ】



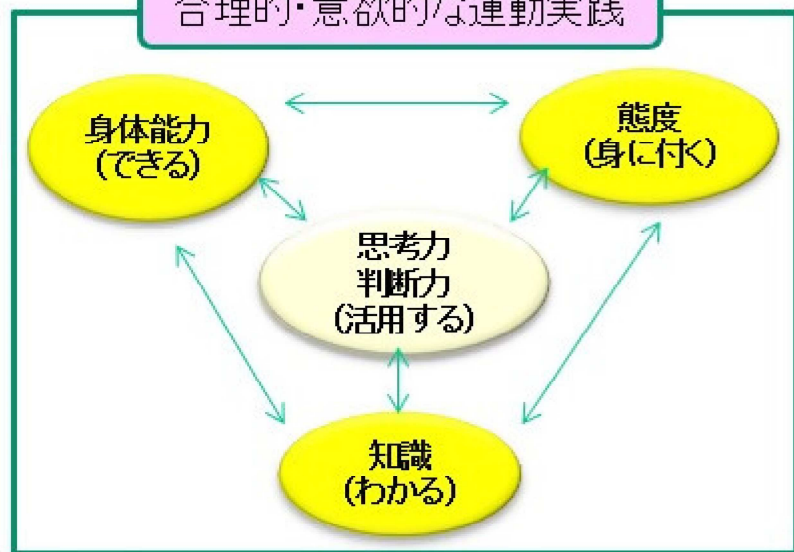
# 子どもの運動習慣アップを支援

みんなで笑って楽しく健康づくり



## 生涯にわたる豊かなスポーツライフの継続

合理的・意欲的な運動実践

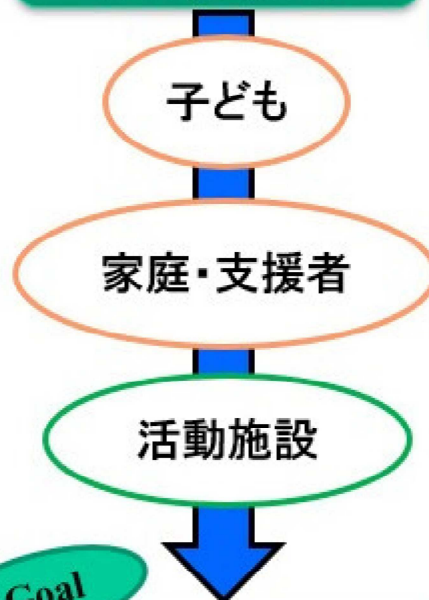


### 運動内容

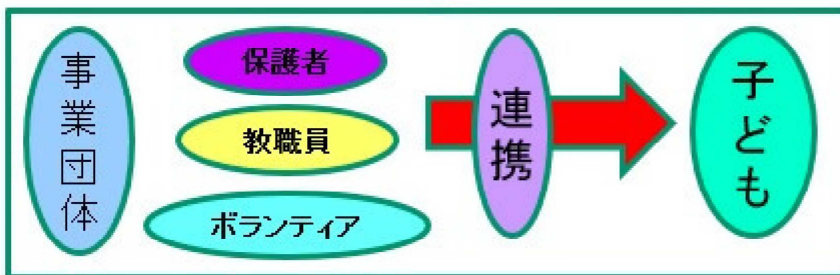
幼児	体づくり運動
	体ほぐし運動
	多様な動きを作る運動 (遊び)
児童	体力を高める運動

**課題** 健康管理・運動不足、生活習慣の改善と慣習化が必要

## 子ども体力向上プログラム



**Goal** 体力向上・心身の健全運動習慣化・健康管理



## プログラム

### プログラムフロー

【年間指導計画の策定】  
子どもの保護者・教職員・ボランティアと計画を策定し、連携してプログラムを実施する。ユニバーサルプログラムを目指して

【説明会・セミナー&体験会】  
子どもと保護者・教職員・ボランティアが一緒に参加して取り組む

【運動プログラム】  
年齢、グループ、体力、健康状況を考慮し、プログラムを実施する(毎月1~2回)  
陸上・ボッチャ・スナッグゴルフ・MBX・ブラインドサッカー・車いすテニス・スポーツ吹矢・パラスポーツ等、多種多様な種目を実施

【活動・生活習慣プログラム】  
運動・食・生活の3つの生活習慣化

【データ収集・分析】  
体力測定、活動・生活習慣チェックシート、アンケート等のデータ収集・分析

【連携・協働】  
教職員・ボランティア・スポーツ指導員が連携してプログラムを実施し、相互理解、ネットワークの構築、人材育成等を図る

【事業報告】  
プログラム内容を検証評価し、継続事業として取り組めるようにする。

# 【SGJの活動基本コンセプト】

社会課題

各テーマ

障がい者理解の推進、パラアスリートの人間力向上、競技団体の組織基盤強化と自立

産

CSR/CSV/SDGs  
健康経営 ESG投資  
イノベーション

官

スポーツ基本計画  
スポーツ拠点整備  
スポーツ振興

学

大学・高校  
小中学校・幼保育園  
特別支援学校

民

子育て・障がい者・地域  
づくり・ボランティア等  
実施・支援団体

協働

コレクティブインパクト

コンサルティング  
&  
マネジメント

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
世界を良くするための17の目標

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS  
2030年までに達成すべき17の目標



校園庭・公共施設緑化事業

地域コミュニティマネジメント事業

スポーツクラブマネジメント事業

社会的インパクトの創出

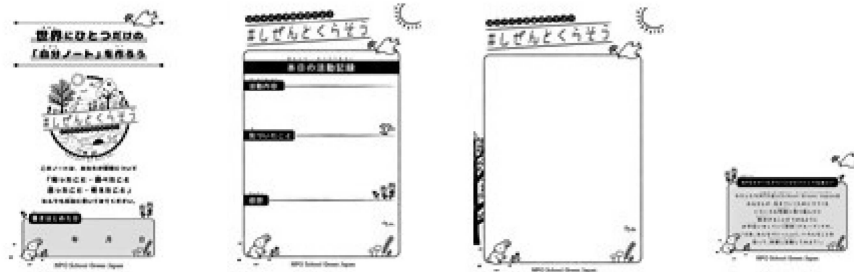
GOAL

ステークホルダーに気づきを「理解」→「評価」⇒『行動』

社会課題  
解決

より良い地域共生社会  
づくり

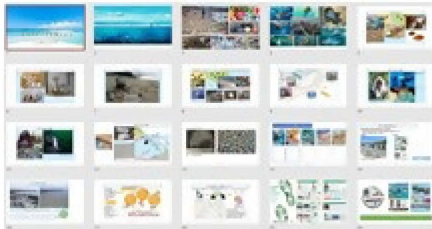
「マイノート資料」



(マイノートテンプレートとして資料提供しました)

「ジュニア環境プロジェクト」

講座資料

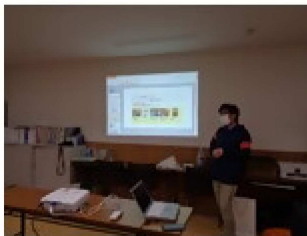


(児童版)



(中高生版)

「グループ講座」



【写真-10・11 グループ講座】

【写真-12 楽しく受講できました】

「ファミリー講座」



【写真-13～17 ファミリー講座】

【クリーンエコアクション】

ビーチクリーンプロジェクト活動報告

日 時	2020年 7月 19 (日)	10:00~13:00
場 所	愛媛県松山市下難波 立岩海水浴場 (モンチッチ海岸)	
参加人数	20名	
回収ゴミ袋数 (70L サイズ)	可燃 3袋	不燃 4袋 PET 1袋



総勢 20 名で海岸の清掃活動を行いました。  
 毎年同じ場所でのクリーン作業ですが、昨年よりゴミの量は少なかったようですが、  
 漁具関係と思われるプラスチックゴミが多くありました。

【スポーツエコアクション】(環境啓発活動)

この活動は、スポーツイベントや大会で、環境問題について啓発するもので、今回は「脱プラスチック宣言」としてペットボトルフリーについて実施しました。



【写真-18 パラウクさん】



【写真-19・20 タンデム自転車 NON ちゃん倶楽部さん】



新型コロナウイルスの影響で、イベント会場等での啓発活動ができない状況であったので、チラシなどの配布を中心に実施しました。

