


<p>団体名</p>	<h1>特定非営利活動法人 えひめ高齢者ヘルスプロモーション研究会</h1>	
<p>アピールポイント</p>	<p>山間部や島嶼部も多い愛媛では、地域で草の根的に活動できる健康づくりリーダーの存在が欠かせない。当会は多くの地域リーダーを育成してきており、地域リーダー・住民・自治体をつなぐ事業も展開している。</p>	
<p>主な活動</p>	<p>①高齢者健康づくり指導者養成セミナーや健康フォーラムの開催 ②養成した地域リーダーが活躍しやすい環境づくり(自治体で健康づくり研修会や運動教室を実施し、養成した地域リーダーと住民をつなぐ) ③オンラインによる高齢者の健康づくり情報の発信</p>	
<p>今後の活動</p>	<p>地域リーダー育成事業の実施</p> <p>コロナ禍で激減した高齢者の健康づくり地域リーダーを育成。県民参加型セミナー3回(6科目)実施し、現場で即役立つ楽しいフレイル予防運動を普及。</p>	<p>「ほちほち動こや」リーフレット作成+地域実習</p> <p>育成したリーダーが活躍しやすいように、フレイル予防リーフレットを作成の上、地域密着型実習を実施した。</p>
<p>住所</p>	<p>愛媛県松山市福音寺町 533 番地 206 号</p>	
<p>連絡先</p>	<p>TEL : 089-943-1789 FAX : 089-943-8860 E-mail : roomaki@mvb.biglobe.ne.jp</p>	
<p>ホームページ</p>	<p>https://ikiiki-npo.com</p>	