

団体名	特定非営利活動法人 うまれてきてくれてありがとう project	
団体概要	子育ての大変を安心に変えて、ひとりで頑張らなくても大丈夫！を感じてもらえるような『ココロの居場所づくり』を目指しています。	
主な活動		
	こそだてたまりば	エール ～子育てをしているあなたへ～
	みんなで夕食を作り、食べて、遊んで、語り合う『大家族の晩御飯』	リトミック、親子ヨガ、絵本読み遊び、座談会等、子育てが愛おしくなるイベント
	・みんなで夕食を作り、みんなで食べて、遊び、語る『こそだてたまりば』 ・リトミックや親子ヨガを通して、子育てが愛おしくなる親子イベント『エール』開催・裁縫が好きなお母さん達が作る『あずきカイロ』製作販売	
今後の活動	こそだてたまりばを中心に『目に見えない心』と『子育ては結果ではなく過程』に寄り添った活動を継続していきます。ホッとできる時間、素直にしんどいと言える場所、大丈夫！と話を聞いてくれる人を増やします。私達は子育ての孤独や不安に、安心とエールを届けながら、お母さんたちの居場所作りを目指していきます。	
住 所	愛媛県新居浜市中筋町1丁目12-37	
連絡先	TEL：090-7141-4408 E-mail：umapuro2021@gmail.com	
ホームページ	https://umapuro.amebaownd.com	