

松山市生涯現役 市民活動交流集会

生涯現役! ~楽しもう私らしい人生!~

平成31年

2月23日 土 **伯方の塩
プレゼント
先着200名**

【開催時間】10:30~15:00

【会場】**松山市男女共同参画推進センター・コムズ**
松山市三番町六丁目4-20

※駐車台数に限りがありますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。



生活が豊かになるNPO活動を
ステージでご紹介します。

10:30~ バンド演奏 Cadillac (キャデラック)

11:00~ フラで健康まちづくり
フラダンス講座
(アトムグループフラチーム)

12:00~ 公演「あらしのよるに」
(劇団プラチナねこ)

12:45~ 市民活動交流会NPOプレゼン発表

13:45~ キャサリンラビットダンス
(松山商業OGチアチーム)

14:15~ 市民活動交流会NPOプレゼン結果発表・抽選会



愛媛の美味しい物を集めたブースや
NPOのブースをお楽しみ頂けます。

タンDEM自転車
NONちゃん倶楽部

キャサリン
ラビットダンス
松山商業OGチアチームは二度目の青春
真ら盛り!! 今日まで元気を届けます!!

えひめ足の健康
さぼりと倶楽部

NPO活動発表を見て
抽選会に参加しよう

活動発表 12:45~ 抽選会 14:15~
「農園から直送いちご1kg」「今治タオル」
「坂本鮮魚の海産物」「道後ふなやのペアお食事券」他が当たる!!
※抽選チケットを12:30から配布します。

NPOブースを回る
スタンプラリー
ガラポン大会
参加無料
「特産品」「タオル」他 があまります。
出展ブースを回ってポイントを集めると豪華賞品が貰える、抽選会に参加できます。
ご家族とご一緒に参加してブースを楽しんだ後に、ぜひガラポン大会にご参加ください。

ロコモ健診コーナー

~質問票による日常生活の調査・脚力測定・歩行能力評価~

10:30~15:00 (最終受付14時まで)

立ち上がりテスト 2ステップテスト ロコモ25

日本整形外科学会が策定した3つのテストを受けて、将来の介護リスクを判定。
ロコモ(運動器症候群)を予防し、いつまでも自分の足で歩き続けましょう!

デンタルエステ無料体験

10:30~15:00 (限定30名)

※整理券を配布しますので、指定の時間にお越しください。
デンタルエステとは、口元のエステティックです。医療で使用されている
ジェルを用いて、歯肉やリンパ、お口の筋肉から働きかけるフェイス
シャルマッサージを体験してみませんか?
開催: 医療法人 順風会 健診センター・天山歯科クリニック

主催/松山市生涯現役交流集会実行委員会

構成団体等/松山市・公益社団法人松山法人会・公益社団法人松山市シルバー人材センター・
社会福祉法人松山市社会福祉協議会・公益財団法人松山市男女共同参画推進財団・
(順不同) 認定NPO法人アクティブボランティア21

【お問い合わせ】

TEL 089-943-5790

松山市生涯現役交流集会実行委員会事務局
まつやまNPOサポートセンター

あなたらしい人生を応援する企業・団体が揃いました！

● 独身者のお子さんを持つ親御さん向け 説明会&個別相談会

「親による婚活交流会」ってどんな風に行われているの？
そんな疑問にお答えする説明会です。希望者にはコーディネーターや
ベテランボランティアが個別相談を行います。

説明会 13:00~14:00 個別相談 14:00~15:00

約
13,000
カップル
誕生！

当日参加可能
(先着順となります)



● 結婚支援イベントの ボランティア推進員の募集説明会 10:30~12:30

(開催団体：えひめ結婚支援センター 問合せ先：089-933-5596)

● 季節の食材で手作り加工品の試食とレシピ紹介(20名限定)

(開催団体：松山市シルバー人材センター)

● 車椅子体験や高齢者・聴覚障がい者の疑似体験コーナー

体験してボランティアがどうしても必要なのかを知って高齢者や障がい者への理解を深めよう。

(開催団体：松山市ボランティアセンター)

● まだまだ現役！働きたい高齢者の相談コーナー！！10:30~15:00

公益社団法人松山市シルバー人材センターの実施する、高齢者対象の就労相談コーナーです。(開催団体：松山市シルバー人材センター)

えひめ足の健康 さぼーと倶楽部

足の健康相談

正確な足の計測方法・正しい姿勢
歩き方・足爪の切り方などの
ケア方法を教えます。

フットケア：800円

松山市男女共同 参画推進財団

地域で支え愛 “まつやまファミリー・ サポート・センター”

地域の子育て
介護を応援します

えひめ311

防災アンケート

松山市シルバー 人材センター

健康長寿のための 筋力検査を行います

身体メンテナンスで筋力低下で
起こるケガを予防しましょう

松山友の会

引き出しを 「だ・わ・へ・し」法で 片づけてみませんか？

障がい者・児の 性と生を考える会

チャレンジ！ せ〜のクイズ

ピアリンク in えひめ

目指せ聞き上手！ 共感力クイズ

農音 (くつな商店事業部)

農音の特設コーナー (アート雑貨販売有)

ナツクラブ

あなたもできる クラフト細工

自然の木の実やツタを使って
オリジナルの小物作りコーナー
参加費：300円~500円

マネキネマ

あなたを キネマにおマネキ します

HAPPY DAYS

バルーン フラワー作成の ワークショップ

参加費：200円

劇団 プラチナねこ

シニア演劇集団 「劇団プラチナねこ」

50才過ぎたら
一緒にお芝居楽しみましょう！
魅力全開・健康パワーアップ

オンリーワン コスメ

アンチエイジング 美容液作り体験

手作りだから完全無添加
安心安全のスキンケアづくり
材料費：700円

タンDEM自転車 NONちゃん倶楽部

タンDEM自転車で 自分の世界を 広げてみませんか？

ウェルエイジング クラブまつやま

上手な高齢期の 過ごし方提案

人生を最良にするコーナー
自分らしく納得のいく
高齢期を過ごすための
お手伝いをします

ほのぼの農園

新鮮野菜販売 コーナー

ほのぼの農園の野菜は
食の安全とおいしさと楽しさが
詰まっています

坂本鮮魚

魚は鮮度が命！ 天然にこだわった 魚屋です

ライフサポート アゴラ

まったりコーヒー屋 美味しいコーヒーで 温まりませんか？

松山冒険遊び場

駄菓子屋 まさおかし屋

懐かしい 駄菓子販売！

果 宇和島 青果市場

宇和島からの 直送みかん販売

生産者が大切に育んだ
オレンジ色の宝石を
お届けします

ユキちゃん ラーメン

ユキちゃんちの 特製ラーメン 特別出店です

アルムの里の授産品も販売します

お菓子屋ルポ

マフィン・他 手作りのお菓子を お楽しみください

松山肉まん モルゲン

蒸したての 松山肉まんをお召し 上がりください

あん庵

美味しい和菓子を ご用意しております

