



# 公益財団法人日本レクリエーション協会

## 『心の元気づくり』365プロジェクトのご案内

### ◆はじめに

公益財団法人日本レクリエーション協会（理事長 樋口修資）では、**2019年7月1日から2020年3月31日**までの期間で、本協会の公認資格を有する**ベテラン講師を“無料”で派遣する**キャンペーン企画『心の元気づくり』365プロジェクト（以下、「KOKOプロ365」）を実施します。



### ◆KOKO プロ365とは？

レクリエーションのベテラン講師を無料で派遣し、人々の心を元気にするレクリエーション支援を、毎日どこかの地域で実施いたします。

学校や施設、地域活動などにレクリエーションを取り入れている皆様や、これを機にレクリエーションのノウハウを基礎から学んでみようとお考えの皆様へ、KOKOプロ365をご提供させていただきます。

皆様のニーズにあわせた講師のマッチングやプログラムの提案を行います。（条件により講師を派遣できない場合がございます。あらかじめご了承ください）

### ◆研修プログラム

提供する研修プログラムは、①遊びをとおして心を元気にする**レクリエーション活動の体験教室**と、②レクリエーション活動をとおして人と人との交流を促進しながら心の元気づくりと体の元気づくりを進める**レクリエーション研修**の2種類です。

#### ①レクリエーション活動の体験教室（実施時間は、皆様のニーズにあわせて1～2時間程度です）

うたや楽器の伴奏に合わせて体を動かすレクリエーションと、初心者でもすぐに楽しめるように工夫した専用の用具を使ったユニークなレクリエーション・ゲームなどで、だれもが無理なく実施できます。

いつもの活動とひと味違った内容で実施したい、新しい活動を取り入れたいという皆様におすすめです。

#### ②レクリエーション研修（実施時間は、3時間程度です）

心の仕組みにあわせたレクリエーション支援の基礎を学ぶレクリエーション・サポーター研修（※）と、体を動かす楽しさを実感する元気アップ教室（※）などで、すぐに現場で実践できます。

職員やスタッフ、ボランティア等の現場のリーダーとして活躍している皆様におすすめです。

ぜひ、周知についてご協力いただけますようお願い申し上げます。

◆詳しくは、ホームページをご覧ください：<https://recreation.or.jp/kokopro365/>

◆ニュースリリースに関する問い合わせ：

公益財団法人日本レクリエーション協会 事業部  
KOKOプロ365係（担当：野口、後藤）  
TEL：03-3834-1093 FAX：03-3834-1095  
E-mail：[kensyu@recreation.or.jp](mailto:kensyu@recreation.or.jp)

※詳しくは、こちらをご覧ください。



# 新しいレクリエーションを はじめてみませんか？

(公財)日本レクリエーション協会では、本協会の公認資格を有する**ベテラン講師を無料**で派遣するキャンペーン企画を実施しています。  
**ユニークなレク・ゲームやレクリエーションのノウハウを基礎から学びたい皆様へ、ご提供いたします。**

キャンペーン期間は2019年7月1日～2020年3月31日まで  
これまで、本協会をご利用したことのない皆様は、  
ぜひ、この機会にご利用ください。

講師派遣  
**無料**  
先着  
200組まで

こんなお悩みにお答えします！

新しい研修を  
やってみたい  
けど、方法が  
わからない

外部の講師を  
呼びたいけど、  
費用がかかり  
そう

研修の  
レポーターが  
マンネリ化！  
新しいことに  
チャレンジ  
したい

※条件により講師を派遣できない場合がございます。あらかじめご了承ください。

ご興味がある方は  
お気軽に、ホームページ  
よりお問合せください

**(公財) 日本レクリエーション協会**



事業部 KOKOプロ365係(担当:野口、後藤)  
HP: <https://recreation.or.jp/kokopro365/>  
TEL: 03-3834-1093 FAX: 03-3834-1095  
E-mail: [kensyu@recreation.or.jp](mailto:kensyu@recreation.or.jp)

# レクリエーションのベテラン講師を 無料で派遣！

グループの  
雰囲気づくり

みんなで、歌や楽器の伴奏に合わせて体を動かします。「レクリエーションって楽しい」そんな新しい一体感が共有できます。

レク  
体験  
教室

レクリエーション活動の体験教室  
時間は1～2時間程度  
気軽にレクリエーションを体験できます

レク  
研修

レクリエーション研修  
時間は3時間程度  
心の仕組みに合わせたレクリエーションの支援を学びます

想像以上のおもしろさ

初心者でもすぐに楽しめるように工夫した専用の用具を使い、ゲーム感覚でレクリエーションを行います。「ドキドキ・わくわく」想像以上の新しいおもしろさです。



マンカラ



キャッチング・ザ・スティック

ザ・達成感

ニュースポーツを紹介します。新しいスポーツをテキストに沿って丁寧に指導します。チャレンジすることで達成感が得られます。



レクリエーション研修

レクリエーションって  
刺激的！

そもそも、レクリエーションって何だろう？そんな疑問にベテラン講師が答えます。学ぶことが新しい刺激となります。

ご興味がある方は  
お気軽に、ホームページより  
お問合せください

条件により講師を派遣できない場合がございます。

あらかじめご了承ください。

(公財) 日本レクリエーション協会

事業部 KOKOプロ365係(担当:野口、後藤)  
HP:HP: <https://recreation.or.jp/kokopro365/>  
TEL:03-3834-1093 FAX:03-3834-1095  
E-mail: [kensyu@recreation.or.jp](mailto:kensyu@recreation.or.jp)

