

# だれもが 地域で生きることのできる社会を 目指して

～20周年記念 コムズフェスティバル 市民企画分科会～  
笑顔で障がい者スポーツをエンジョイパラスポーツ

笑顔で障がい者スポーツを通じてだれもが地域で生きることのできる社会を目指そう

1日目

2/14 (金)  
18:00 ~ 20:00

【会場】松山市男女共同参画推進センター・コムズ4階 視聴覚室 【参加費】無料 【定員】50名  
【コーディネイト】えひめ障がい者スポーツ研究会 【内容】パネルディスカッション  
パネリスト：川崎 壽洋（特定非営利活動法人 パラワク 理事長）  
津賀 薫（特定非営利活動法人 タンデム自転車 NON ちゃん倶楽部 理事長）  
清水 克起（車いすテニス：(株)ファインデックス）  
菊池 紗弥香（パラ陸上：(株)フジ）  
コーディネーター：三上 伸人（NPO 法人 School Green Japan 理事長）

『体幹トレーニングの実技講座』～どんなスポーツにも共通する体幹の鍛え方～

2日目

2/15 (土)  
15:30 ~ 17:30

【会場】松山市男女共同参画推進センター・コムズ4階 視聴覚室 【参加費】無料 【定員】30名  
【コーディネイト】特定非営利活動法人 パラワク  
【内容】実技講座 『体幹を知り、ぶれない身体を作ろう』



講師：西尾 祐二（理学療法士）  
（整形外科 尾形クリニック リハビリテーション部 副部長）

3日目

2/16 (日)  
13:00 ~ 15:00

タンデム自転車に乗って笑顔の花を咲かせよう

【会場】松山市男女共同参画推進センター・コムズ3階 会議室2 【参加費】無料 【定員】30名  
【コーディネイト】特定非営利活動法人 タンデム自転車 NON ちゃん倶楽部  
【内容】座談会 『タンデム自転車で走ろう』  
進行：津賀 薫（タンデム自転車 NON ちゃん倶楽部 理事長）  
ゲスト：高田忠明・宗典さん兄弟（タンデム自転車愛好家）



参加のお申込は  
このQRコードから  
お願い致します。

【参加申込・お問合せ】えひめ障がい者スポーツ研究会  
090-5719-1145（三上）  
Facebook @ehime.paraspo.society  
Twitter @EPS20181

主催：えひめ障がい者スポーツ研究会

会場：松山市男女共同参画推進センター・コムズ 松山市三番町六丁目4番地20