

無料

リスニングパートナーDay 13:00~16:00 (一人約3 0分)

働く皆さまとご家族のための

"無料リスニングパートナーDay" です

人間関係での困りごと、他者や子どもとの関わり方、 あるいはご自分自身のことについて、日常から離れ 専門家と話をして気持ちの整理をしてみませんか。 こころが軽くなる体験にもつながります。

◆カウンセリング ルーム◆

◆予約・問い合わせ◆

受付:平日 9:00~18:00

8 089-993-5760

※ご希望の①~③の場所と時間をお伝えください

※会場の詳細についてはお申し込みの際にお問い合わせください

① 松 山 こころの栞

松山市湊町八丁目 111-1 愛建ビル 3 階 ●あり サクセスブレーンズ㈱



② <u>西 条 こころの</u>栞

西条市大町 778-19 サンハイツ 202 号 **②**あり NPO 法人働く人とその家族サポートセンター



働く人のこころの健康教室

松伊予郡松前町大字北黒田 247 番地 1

パーソネル Soft ウェルビ㈱

●あり



1 ON 1に生かせる

※リスニングパートナー養成講座 随時開催いたしま

"リスニングパートナー" 話を"引き出し"聴けるひとになる!

こころを育てこころを守る 聴き方をご体感ください。

特定非営利活動法人働く人とその家族サポートセンター

主たる事務所 〒793-0030 愛媛県西条市大町 778-19 サンハイツ 202 号 従たる事務所 〒790-0012 愛媛県松山市湊町八丁目 111-1 愛建ビル 3 階

TEL 089-993-5760 FAX 089-921-8455

E-mail hsp@humanresource.bz-office.net